

# LGBT 基礎知識

まずは知ることからはじめてみませんか？



このリーフレットには、LGBTをはじめとする性的マイノリティについての基礎知識を掲載しています。



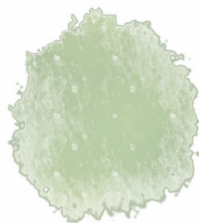
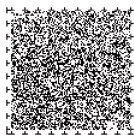
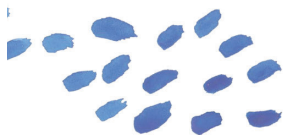

## はじめに

福岡市では、国籍や年齢、性の違い、障がいの有無などに関わらず、誰もがすべての人への思いやりを持ち、多様性を認め合いながら、いきいきと輝くまちをめざしています。

このリーフレットには、性の多様性や、社会での困りごとの他、多様性を認め合う社会の実現をめざしてできることなどについて掲載しています。

リーフレットを通して、LGBTをはじめとする性的マイノリティに関して理解や認識を深めていただき、多様性について考えるきっかけとなることを願っています。

一人ひとりが互いの人権を尊重し合いながら、多様な人材がいきいきと活躍するまちをめざして、まずは知ることからはじめてみませんか？



## 性の多様性を考える

### 性の4要素

性のありようは、次の4つの要素から捉えることができます。

#### 身体の性

戸籍に記載  
されている性別

#### 自認する性

自分の性別を  
自分でどう思うか

性自認



私は男？  
♀？  
どっちも  
違う？

性的指向

#### 好きになる性

どういった人を  
好きになるか

#### 表現する性

服装やしぐさ、  
言葉づかいなど



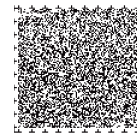
社会には男性と女性しかいない、異性を好きになるのが当たり前？

性のありようは、一人ひとりに個性があるように、その表れ方や組み合わせも人によって様々です。

例えば、身体の性は男性で、自認する性は女性ということもあり、その逆もあります。好きになる性も必ずしも異性ではありません。

また、それぞれは、「男性」か「女性」かに明確に分けられるものではありません。

それぞれの人にとっての「当たり前」をお互いに受容し尊重し合うことが大切です。



## LGBTとSOGI

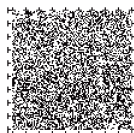
**LGBT**とは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字をまとめたもので、性的マイノリティの総称の一つとしても使われています。この他にも、アセクシュアル(無性愛者)、クエスチョニング(性自認や性的指向が明確でなく揺れ動いている人)など、様々な人がいます。これらは、個人の趣味や一過性のものではなく、本人の意思で変えられるものではありません。

(性的指向)		(性自認)	
<b>L</b>	<b>G</b>	<b>B</b>	<b>T</b>
レズビアン	ゲイ	バイセクシュアル	トランスジェンダー
Lesbian	Gay	Bisexual	Transgender
女性として女性が好きな人	男性として男性が好きな人	性別に関わらず恋愛対象になる人	生まれた時に割り当てられた性別とは異なる性別を生きる人(性同一性障がい(性別不合)を含む)

\*各種調査によると、性的マイノリティは、日本の人口の約9%とも言われています。

### SOGIという考え方

性的指向(**Sexual Orientation**)と性自認(**Gender Identity**)の頭文字をまとめて、**SOGI**(ソジ)と表現されます。性的マイノリティの方も、そうでない方も誰もが「**SOGI**」という、多様な性のグラデーションの中を生きています。

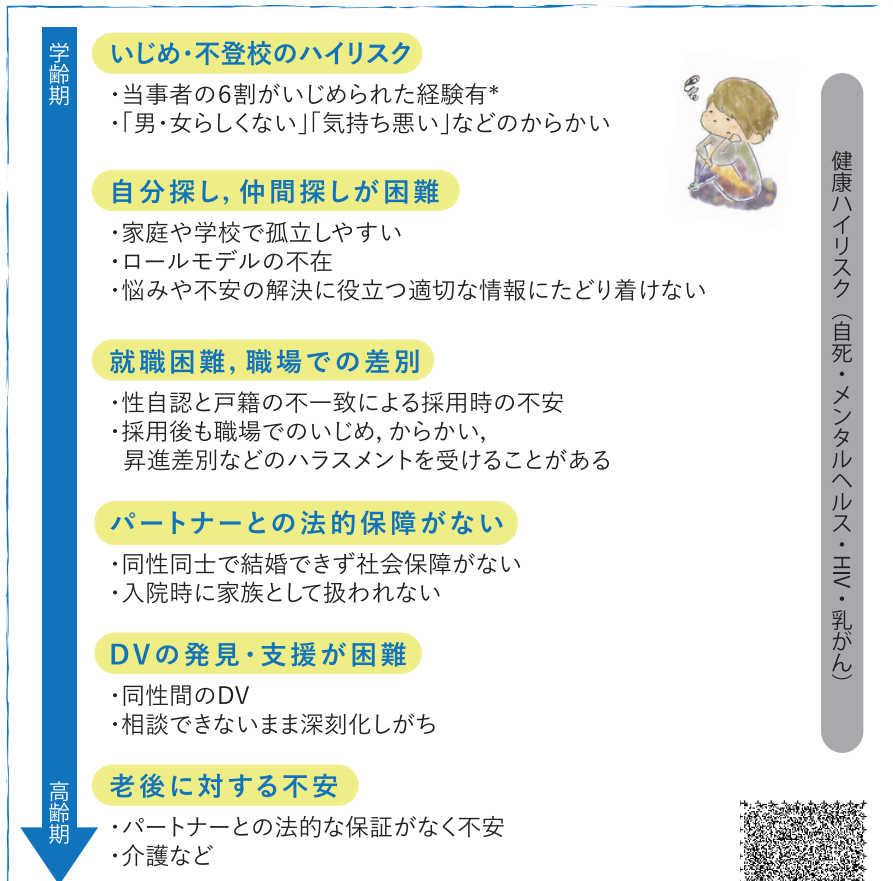


## 生活の上で直面する困りごと

性的マイノリティの多くの方々は、社会の「当たり前」によって様々な困難に直面しています。

また、差別や偏見を恐れて、当事者であることを言わない人・言えない人、子どもの頃から戸惑いを抱え、当事者と悟られないよう生活している方も多くいます。

### ライフステージにおける困りごと



\*宝塚大学 看護学部 日高教授「REACH Online2016」による

## 多様性を認め合う社会の実現をめざして

周りにいないのではなく、気づいていないだけかもしれません

男女の区分や異性愛を前提として、それ以外の生き方を排除するような社会では、差別や偏見はなくなりません。当事者も含め誰もが生きやすい社会とはどのようなものなのでしょうか。

### ALLY

**ALLY(アライ)**は、同盟、支持者を意味する言葉が語源とされ、性的マイノリティの当事者を理解し支援する人たちのことを指します。

企業等を中心に6色の虹色\*のレインボーフラッグやステッカーを掲示するなど、アライであることを表明する取組みも広がっています。

アライが増えていくことが、誰もが多様性を認め合いながら、いきいきと輝く社会の実現につながります。

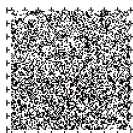


### ALLYになろう

まずは知ることからはじめてみませんか？

性的マイノリティに関する講演会への参加や書籍・映画などを通して、多様な性のありようについて考えてみませんか。

正しい理解と認識を深めることは、性的マイノリティを「身近な存在」として認識するきっかけとなります。



※6色の虹色は、LGBTをはじめとする性的マイノリティが差別や偏見にさらされることなく生きていく社会をめざす願いが込められています。

## 福岡市の取り組み

福岡市では、性的マイノリティ当事者が自分らしく暮らしていただけるためのサポートとして、電話相談や交流事業などを実施します。

### 性的マイノリティに関する電話相談

弁護士による LGBT電話相談	<b>070-7655-1698</b> 第2木曜日・第4土曜日 正午～午後4時	○同性愛者であることをバラすと脅されている、性自認に沿った扱いをしてほしいと会社に申し出たら退職してほしいと言われた など
性同一性障がい (性別不合)に関する相談 福岡市精神保健福祉センター	<b>092-737-8829</b> 第1・3水曜日 午前10時～午後1時 (祝休日・年末年始を除く)	○医療機関の情報を知りたい、治療について知りたい など

次の窓口でも、相談を受けています

家庭や職場・地域の ことに関する相談 福岡市男女共同参画推進 センター(アマカス)	<b>092-526-3788</b> 月曜日～日曜日 午前10時～午後4時半 (年末年始を除く)   第2・4月曜日 午前10時～午後8時 ※祝休日は午後4時半まで (年末年始を除く)	○人間関係や自分の生き方について、パートナー・配偶者からのDVについて など
子どもに関する相談 福岡市子ども総合相談センター (えがお館)	<b>092-833-3000</b> 24時間 年中無休(年末年始を除く)	○20歳までの子ども本人や保護者などからの相談
人権に関する相談 福岡市人権啓発センター (ココロンセンター) 人権啓発相談室	<b>092-717-1247</b> 月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～午後5時 (祝休日・休館日・年末年始を除く)	

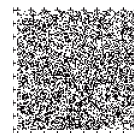
### 性的マイノリティ交流事業

性的マイノリティの方々のための交流事業です。詳細は市のホームページをご覧ください。

### パートナーシップ宣誓書受領証の交付

性的マイノリティの方々が行う、パートナーシップの宣誓に対して、「パートナーシップ宣誓書受領証」を交付します。

その他に、教育・啓発事業などに取り組んでいます。詳細は、市のホームページをご覧ください。



福岡市 性的マイノリティ 検索



## 福岡市内を中心に活動する LGBT 関連団体

### NPO 法人 LGBT の家族と友人をつなぐ会

LGBT の家族や友人などによる会。どのような人も自分らしく安心して暮らせる、多様性を認め合える社会をつくる活動を実施。

<http://lgbt-family.or.jp/>

### NPO 法人 Rainbow Soup

福岡を拠点に SOGIE や LGBT 等性的マイノリティ関連の情報発信・啓発活動を実施。

<https://rainbowsoup.net/>

### 一般社団法人 gid.jp 日本性同一性障害と共に生きる人々の会 九州支部

性同一性障害の専門の団体で、福岡市を拠点に交流会の開催、当事者及びその家族の方の相談や講演を開催。

<https://gids.or.jp/aboutus/branch/kyushu>

### NPO 法人カラフルチェンジラボ

九州レインボープライドをはじめ、啓発イベントや講演会、研修会を開催。

<https://cclabo.org/>

### GID Link

性同一性障害の当事者が設立した自助団体。福岡県の啓発・研修講師団講師あっせん事業の講師として、企業内研修や教職員研修、誰でも学べる講演会・交流会を開催。

<https://gidlink.info/>

### FRENS

福岡を拠点に、24 歳以下の LGBTQ+ の子ども・若者のサポートのほか、交流会、電話相談、講演会活動を実施。

<https://www.frenslgbtq.com/>

24 歳以下の LGBTQ+ とその周りの人の電話相談「フレンズライン」毎週日曜 午後 5 時～午後 9 時 Tel. 080-9062-2416

### LGBT とともに生きる弁護士会の会・九州

弁護士有志による団体。性的マイノリティの権利を守るための活動を実施。

<https://www.facebook.com/lalq2015/>



### 福岡コミュニティセンター HACO

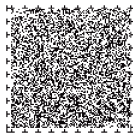
主にゲイ・バイセクシュアル男性に向けて、HIV/ エイズや性感染症の予防啓発を軸に活動をし、同時にセクシュアルマイノリティの方々が自由に利用できるスペースを博多区住吉にて運営。

<http://loveactf.jp/>

発行 福岡市（令和 4 年 7 月）

協力 NPO 法人 Rainbow Soup

特定非営利活動法人 虹色ダイバーシティ



問い合わせ先

福岡市市民局人権部人権推進課

TEL 092-711-4338 FAX 092-733-5863

Mail [jinkensuishin.CAB@city.fukuoka.lg.jp](mailto:jinkensuishin.CAB@city.fukuoka.lg.jp)

